

Kalmar Konståkningsklubb



Föräldramöte ht-26

NS+S+Röd+RT+Blå+BT+Grön+GRT+Gul+Vit+Rosa

Kalmar KK är en ideell förening och är en snabbt växande klubb. Både i antal åkare, tränare och på bredden. Vi jobbar för att verksamheten ska bli tillgänglig för så många som möjligt och att tävlingsåkarna ska få möjlighet att utvecklas i sin sport.

Klubben har en bred verksamhet, allt från nybörjare i skridskoskolan till tävlingsåkare i Nationell Serie. Högsta serien i Sverige. Vi har även en åkare i Seniorlandslaget och en i Juniorlandslaget

Kalmar Konståkningsklubb har ca 620 aktiva medlemmar.

Skridskoskola 3-16 år ca 300 åkare. Konståkningsgrupper ca 300 åkare varav ca 100 är tävlingsåkare. Vuxengrupp fr. 16 år ca 15 åkare.

Det finns även grupper för funktionshindrade, Funkis och Jämlik ishall.

Vi har konståkning för alla.

Våra tränare har alla utbildning från högsta nivå till grundkurs.

3 st heltidsanställda, Huvudtränare Yulia, Tindra och Moa

Yulia är ansvarig tränare för: NS, S, Röd, RT, Blå, BT

Tindra är ansvarig tränare för: Grön, Gul, GRT, Aprikos, Cerise, KS 3 och Ungdomsgruppen

Moa är ansvarig tränare för: Vit, Turkos, KS 1 och Skridskoskola för nybörjare och Vuxengruppen

Tindra & Moa delar ansvar med Linn, Elsie, Siri Skridskoskolan fortsättning & Skridskoskolan 10-16 år, KS 2, KS 4 och Lila.

Vi har även Ca 20 st timanställda tränare med olika nivå på utbildning.

Kontakt med tränare

Kontakta tränarna i första hand via mejl. Är det akuta frågor eller kontakt tex vid tävling går det bra att skicka sms. **Ni kan alltid mejla** info@kalmarkonstakning.com Mail som skickas till denna adress fördelas till rätt person.

Ishall & Sporthall

Ispass: Ishall B i Sportcenter

Fys-passen: Sporthall i Sportcenter i C-hallen eller Spegelsalen

Danspass: Spegelsalen

Omklädningsrum tjejer: Grönt och Gult

Omklädningsrum killar: Rött alt. domarrummet

Båset

Sitt helst inte i båset under träningen. Sitt i restaurangen, korridoren eller på läktaren.

Omklädningsrum

Inga pappor i omklädningsrummen för tjejer Gul & Grönt. Behöver ni hjälpa era barn med skridskorna sitt inne i ishallen där finns det bäckarna.

Medlemsregister

Om ni vill uppdatera era kontaktuppgifter klicka på länken [Medlemsregister 2026/2027 - Google Formulär](#)

Frånvaro

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken på vår hemsida

[Kalmar Konståkningsklubb |](#) Gäller alla grupper.

Skicka ej sms eller mejl. Har du längre frånvaro tex vid skada. Då är det bra att du meddelar detta via mejl till info@kalmarkonstakning.com

Grupper

Här kan du läsa om alla våra grupper och vilka tränings, tävling och lägerkrav krav er grupp har-> [Kalmar Konståkningsklubb | Grupper](#)

Ispass

Kom i tid till ditt ispass. Många kommer sent till sitt ispass trots att passet börjar kl. 17 och senare. Värm upp innan du börjar ditt ispass.

Fys-passen

Fys-passen är en viktig del av er träning. Det är lättare att utvecklas på isen och minska risken för skador om ni deltar på fys-passen. Vi fortsätter samarbetet med Lina Holistic Performance i Mönsterås för att utveckla fys-passen och utbilda våra tränare.

Hoppa inte över fys-passen!

Läger

Gå gärna på våra konståkningsläger för snabbare utveckling.

Här kan du läsa mer om våra läger-> [Kalmar Konståkningsklubb | Konståkningsläger](#)

Skador

- Om ditt barn upplever smärta eller har ont upprepade ggr så rekommenderar vi att ni tar kontakt med någon som är kunnig på idrottsskador som t.ex. fysioterapeut, eller den

kontakt ni brukar använda.

- Det är då av stor vikt för oss i Kalmar Konståkningsklubb att få information om vad det besöket resulterar i, t.ex. mindre träningsdos, speciella övningar och vad smärtan tros bero på. Detta för att vi ska kunna göra ett bättre arbete för ditt barn när hen är hos oss. Övningar kan med fördel tas med till våra fys-pass och göras på plats där.

Tävlingsåkare

Nationellserie: 3 st

System 3 1 st (steget under Nationellserie)

System 2: ca 20 st åkare

System 1: ca 70 st åkare

Adult fr. 18 år: ca 5 st

Tävlingar ht-26

I system 1 tävlar klasserna: Vit, Gul, Grön

(ibland kan även åkare i Adult, Blå, Grå, Röd och Svart tävla om klassen finns med i inbjudan till tävlingen).

OBS! ni som åker i Rosagrupp eller i Ungdomsgruppen som klarat märke 8 kan tävla på System 1 tävlingar Vit klass i Kalmar.

I system 2 tävlar klasserna: Blå, Röd, Grå, Svart, System 3 åkare kan delta i Röd, Grå, Svart, ibland kan även åkare i Adult tävla om klassen finns med i inbjudan till tävlingen.

För mer info om anmälan till tävling, återbud mm läs mer under rubriken Tävling->
[Kalmar Konståkningsklubb |](#)

Vi behöver funktionär på vår tävling i Kalmar 7-8 november

Styrelsen i Kalmar KK har bestämt att det är obligatoriskt att hjälpa till för föräldrar till åkare i grupperna

NS, S, Röd, RT, Blå, BT, Grön, GRT, Gul, Vit och Rosa.

Det är även obligatoriskt för åkare i dessa grupper fr. 16 år och uppåt.

Det gäller en gång ht-26 och en gång vt-27

Ni som var funktionärer på Nationell serie var utöver de andra tillfällena eftersom det var en tävling på högsta nivå då alla behövde hjälpa till.

Skriv vilka pass du kan hjälpa till på. Fyll i så många alternativ som möjligt. Då är det lättare för mej att göra ett arbetsschema.

Fyll i vilket pass om funkar för dej via länk->[Funktionärer till tävlingar i Kalmar säsong 2026/2027 – Google Formulär](#)

Resa till och från tävling

- Det är föräldrarnas ansvar att tränaren kommer fram och tillbaka till tävlingarna under säsongen. Ofta är det samma föräldrar som kör tränarna. **OBS! ALLA MÅSTE HJÄLPAS ÅT.**

Vill ni köpa nya/begagnade skridskor så kan vi hjälpa till

Köp inte skridskor på egen hand rådfråga alltid innan. Är ni fundersamma kring skridskor, hör gärna av er till info@kalmarkonstakning.com

Slipning av konståkningsskridskor

Vi slipar endast riktiga konståkningsskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären. Det är en speciell slipning till konståkningsskridskor. Det kostar 125 kr. Se vår hemsida vilka dagar vi slipar. [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskoslipning](#)

Något som är ett måste för att skydda sina skridskor är skridskoskydd!

Ett tips är att lära barnen att man aldrig går av isen utan hårda skridskoskydd.

När träningen är färdig torkar man av sina skenor med en mjuk trasa och sätter på ett par mjuka skenöverdrag.

De hårda skridskoskydden har man aldrig på för jämnan, då rostar skenan och skridskon förstörs.

Är man i behov av skridskoskydd och dylikt finns sådant till försäljning i förrådet vid träningshallen. **Skridskoskydd finns att köpa hos oss.**

Åk aldrig med hyrskridskorna på natur is eller plast is. Skenorna blir mycket ovassa och kan bli skadade.

Skridskoförråd

Är främst till för de åkare som från Rosagrupp och uppåt eller de åkare som själva tar sig till ishallen. Det är ofta väldigt stökigt i Skridskoförråd. **Ni som har åkare som har en plats i förrådet behöver alla hjälpa till att hålla ordning i Skridskoförråd.**

För mer info-> [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskoförråd](#)

Betalning av faktura

Vid betalning av faktura skriv OCR nummer eller fakturanummer, annars kan vi inte spåra din betalning.

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Avgifter & Betalningsinfo](#)

Betala med Fritidskortet

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Fritidskortet](#)

Regler för avbokning av plats i Konståkningsgrupp

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Avgifter & Betalningsinfo](#)

Försäljning i vår shop

Begagnat och nytt

Plats: Kansliet i entrén till ishall B

I vår shop finner du:

- Skridskoskydd – Hårda och mjuka
- Strumpbyxor, Benvärmare
- Vantar
- Begagnade klänningar
- Hopprep

Klubbjackor och träningsbyxa

Jackor och byxor som är anpassad för konståkning

Läs mer här-> [Kalmar Konståkningsklubb | Klubbjacka & Klubbkläder](#)

Sponsorer

Klubben är i behov av sponsorer. Vill du själv sponsra eller vet någon annan som kan tänkas sponsra klubben. Kontakta info@kalmarkonstakning.com

Tjäna pengar till klubben

Försäljningen är en viktig del av klubbens ekonomi.

Information om försäljning fick ni i samband med att ni gjorde ert träningsval för termin.

Ni har kryssat i ja eller nej om ni vill sälja eller inte.

Vill ni inte sälja betalar ni betalar 400kr/termin och åkare, avgiften kommer då på er terminsfaktura.

Det går bra att ändra om ni vill sälja eller inte.

Vi hoppas att så många som möjligt vill hjälpa till att sälja vid någon av höstens försäljningar ca 10 produkter per åkare.

Det gäller alla grupper från Konståkningsskola till NS.

Vi kommer att ha tre försäljningar ht-26 Newbody, Bingolotter och Saffran. Ni kan delta på alla försäljningarna eller de som passar er.

Under våren säljer vi även Newbody ev. något mer.

OBS! När ni registrerar er som säljare skriv åkaren namn ej föräldrars namn.

Arbetsgrupper

Kalmar KK är en ideell verksamhet. Det innebär att klubben inte är vinstdrivande och därför är beroende av föräldrarnas arbetsinsatser. Föräldrar och/eller de äldre barnen förväntas arbeta i de verksamheter som klubben arrangerar eller deltar i. För att klubben ska kunna fungera krävs att alla medlemmar bidrar efter kunskap och förmåga.

Arbetsgrupper är en förutsättning för att vi ska kunna genomföra aktiviteter såsom läger, tävlingar och andra sammankomster. I grupperna finns det möjlighet att själv påverka verksamheten med egna idéer och lösningar. I varje grupp finns en ansvarig sammankallande person. Vid klubbens arrangemang är det ofta flera grupper som hjälps åt.

-Ni som har åkare i grupperna NS+S+Röd+Blå+Grön+GRT+Gul+Vit är det obligatoriskt att vara med i en arbetsgrupp.

-Föräldrar med åkare som tävlar skall hjälpa till med de olika arbetsuppgifterna vid klubbens tävlingar.

- Tävlingsåkare från 16 år förväntas att hjälpa till som funktionärer på tävlingarna.
- På läger hjälper föräldrarna till som har åkare deltar på lägret.

-Alla föräldrar hjälps åt vid avslutningar, shower, försäljningskampanjer, och andra arrangemang.

Detta är en rolig och nödvändig del för att klubben skall fungera. Dessutom främjar det även klubbkänslan hos oss. Alla föräldrar och åkare är en del av vår klubb!

Tävlingsgruppen

... har som uppgift att planera, arrangera och genomföra klubbens tävlingar.

Fonder, stiftelser och bidrag

... söka fonder och stiftelser

Marknadsföring och sponsring

... försäljning av reklamplatser, sponsorhuset, svenska spel, stadium mm. Ingår också i denna grupp.

Hantverksgruppen

... hjälper till med praktiska saker kring klubbens olika arrangemang t ex att bygga kulisser och att bygga domarplatser. Gruppen fördelar arbetsuppgifter till händiga föräldrar efter behov. Ansvarar också för allt material i klubben som redan färdigbyggt material.

Showgrupp

... hjälper tränarna att organisera arbetet med shower.

Sy kläder/dräcker/accessoarer och dekor till klubbens shower.

- Vår och julshow
- Rekvisita & dekor
- Planera för uppställning i ishall innan show och plocka undan efter show
- Sy kläder

Kioskgrupp

... har som uppgift inköp och inventering till kiosk. Vara insatt hur kiosken fungerar vid evenemang.

Bakgrupp

... har tagit bort denna grupp.

Lägergrupp

...har som uppgift organiserar klubbens olika läger även andra aktivitet för åkarna under lägret.

Trivselgrupp

... har som uppgift stå för trivselaktiviteter och för sammanhållning och gemenskap i föreningen

- Disco, Halloween
- Höst- och vårpyssekväll
- Avslutning vid Stensö

Försäljningar i klubben

ht-26 Försäljning av Newbody

ht-26 Saffran

ht-26 Bingolotter: Uppesittarkväll och Adventskalendern

vt-27 Försäljning Newbody datum ej klart

vt-27 Försäljning ev kakor datum ej klart

Slingauppvisning

v. 46 14 november

vt-27 datum ej klart

Märkestagning

v. 47 tisdag+fredag+lördag på gruppernas ordinariepass

v. 48 tisdag+fredag+lördag på gruppernas ordinariepass

(för de åkare som varit frånvarande v. 47)

vt-27 datum ej klart

Klubbens tävlingar

v. 36 Nationell Serietävling 4-6 september

v. 45 System 2 tävling 7-8 november

v. 14 System 2 tävling 10 april

v 14 System 2 tävling 11 april

Klubbens läger säsong

v. 31 Sommarläger måndag-fredag

v. 33 Uppstartsläger måndag-fredag

v. 44 Höstlovsläger måndag-fredag

v. 52 Mellandagarsläger 27-30 december

v. 8 Sportlovsläger måndag-fredag

v. 13 Påsklovsläger Tisdag-fredag

Julshow och Vårshow

v. 51 Julshow 20 december, genrep prel. 19 december

v. 19 Vårshow 16 maj, genrep prel. 15 maj

Eftersäsongsträning

vt-27 datum ej klart

Säsongsavslutning

Juni-27 datum ej klart

Träningsregler

- Kom i tid till träningen (Vi förstår om passet ligger tidigt att det kan bli svårt att hinna i tid)
- Kom gärna uppvärmd innan ispasset börjar
- Kom direkt till samlingen när det är samling.
- Håll trevlig ton och visa respekt mot tränarna och varandra.
- Lyssna och var uppmärksam när tränaren visar steg/moment.
- Inga mobiler i båset, på fysen eller dansen. Mobilen ska lämnas till tränaren eller i omklädningsrummet.
- På träningen peppar vi varandra, ingen negativitet.
- När vi är på isen fokuserar vi på att träna och göra det bästa vi kan.
- Om man vill ta igen ett träningspass man missat eller inte kan närvara på, måste man alltid fråga tränaren när det är möjligt att ta igen passet.
- Om du inte kan närvara vid ett träningspass ska du alltid meddela det genom frånvaroanmälan via länken på hemsidan.

Om reglerna inte följs kontaktas föräldrarna, vid flera upprepade tillfällen kallas åkare och målsman till möte.

Tillsammans skapar vi en trevlig och positiv träningsmiljö där alla har möjlighet att utvecklas och känna sig trygga.

Sociala medier/ kränkningar

Vi har uppmärksammat att det har förekommit opassande och kränkande kommentarer om både åkare och tränare på offentliga digitala medier: TikTok och Snapchat.

Dessa handlingar strider mot vår policy, våra värderingar kring respekt och gott beteende och det är inte acceptabelt i vår klubb. Vi har nolltolerans mot mobbning och trakasserier, och det är viktigt att vi alla visar respekt för varandra.

Vi pratar med åkarna tar kontakt med föräldrarna om handlingarna fortsätter kommer vi att stänga av åkaren från träning och tävling. Styrelsen tar beslut hur lång avstängning ska vara.

Trivselregler

Vi tränare kan inte ha koll på hur åkarna hälsar på varandra, vilka de umgås med eller hur det betar sig i omklädningsrummet då vi är på isen. Såklart vi pratar med åkarna, men det är viktigt att man pratar om det hemma. Nedan våra uppförandekoder, prata med era barn om vad varje punkt innefattar så ALLA förstår!

Svenska Konståkningsförbundets uppförandekod omfattar alla ledare, funktionärer och tränare verksamma inom svensk konståkning samt alla åkare och volontärer och i förlängningen även deras föräldrar/familjer som även de förväntas uppträda på ett sportsligt och etiskt korrekt sätt.



SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDETS UPPFÖRANDEKOD

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.