



Kalmar Konståkningsklubb

Föräldramöte ht-26

Konståkningsskola 1, 2, 3, 4 och Cerise, Aprikos, Lila, Turkos & Ungdomsgrupp

Kalmar KK är en ideell förening och är en snabbt växande klubb. Både i antal åkare, tränare och på bredden. Vi jobbar för att verksamheten ska bli tillgänglig för så många som möjligt och att tävlingsåkarna ska få möjlighet att utvecklas i sin sport.

Klubben har en bred verksamhet, allt från nybörjare i skridskoskolan till tävlingsåkare i Nationell Serie. Högsta serien i Sverige. Vi har även en åkare i Seniorlandslaget och en i Juniorlandslaget

Kalmar Konståkningsklubb har ca 620 aktiva medlemmar.

Skridskoskola 3-16 år ca 300 åkare. Konståkningsgrupper ca 300 åkare varav ca 100 är tävlingsåkare. Vuxengrupp fr. 16 år ca 15 åkare.

Det finns även grupper för funktionshindrade, Funkis och Jämlik ishall.

Vi har konståkning för alla.

Våra tränare har alla utbildning från högsta nivå till grundkurs.

3 st heltidsanställda, Huvudtränare Yulia, Tindra och Moa

Yulia är ansvarig tränare för: NS, S, Röd, RT, Blå, BT

Tindra är ansvarig tränare för: Grön, Gul, GRT, Aprikos, Cerise, KS 3 och Ungdomsgruppen

Moa är ansvarig tränare för: Vit, Turkos, KS 1 och Skridskoskola för nybörjare och Vuxengruppen

Tindra & Moa delar ansvar med Linn, Elsie, Siri Skridskoskolan fortsättning & Skridskoskolan 10-16 år, KS 2, KS 4 och Lila.

Vi har även Ca 20 st timanställda tränare med olika nivå på utbildning.

Kontakt med tränare

Kontakta tränarna i första hand via mejl. Ni kan maila till info@kalmarkonstakning.com

Mail som skickas till denna adress fördelas till rätt person.

Hemsida

Vi har en ny hemsidan. Ta för vana att kolla vår hemsida [Kalmar Konståkningsklubb](http://KalmarKonstakningsklubb) för att se så att ordinarie schema gäller, då ishallen ibland är bokad för andra evenemang och annan ny information.

Träningsgrupper

Konståkningskolan förkortas (KS) är gruppen efter skridskoskolan och är uppdelad i fyra grupper.

KS 1: nybörjargrupp miniorer 4-9 år

KS 2+KS 3: fortsättningsgrupp miniorer (de har gått i konståkningsskola några terminer)

KS 4: nybörjargrupp äldre miniorer/ungdomar 10-16 år

Cerise grupp: är steget efter KS 3 för miniorer

Aprikos grupp: är steget efter Cerise för miniorer

Lila grupp: är steget efter KS 4 för äldre miniorer/ungdomar

Turkos grupp: är steget efter Lila grupp för äldre miniorer/ungdomar

Ungdomsgrupp: är steget efter KS 4 för åkare 14-19 år

Efter Aprikos, Turkos och Ungdomsgrupp kommer Rosa grupp.

Byte av grupp sker i början av varje termin.

Här kan du läsa mer om alla våra grupper->[Kalmar Konståkningsklubb](http://KalmarKonstakningsklubb) | [Grupper](#)

Ispass

Ni kan träna 1-3 ggr/v på is. **Vi rekommenderar 2 ispass i veckan för snabbare utveckling.**

Fyspass

Det är frivilligt med fys men det är lättare att utvecklas på isen och minska risken för skador. I **KS 1+KS2+KS 3** är åkarna yngre och därför väntar vi med fyspass till de når Cerise grupp.

Frånvaro

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken på vår hemsida

[Kalmar Konståkningsklubb](#) | . Gäller alla grupper.

Skicka ej sms eller mejl. Har du längre frånvaro tex vid skada. Då är det bra att du meddelar detta via mejl till info@kalmarkonstakning.com

Läger

Gå gärna på våra konståkningsläger för snabbare utveckling.

Här kan du läsa mer om våra läger-> [Kalmar Konståkningsklubb | Konståkningsläger](#)

Ishall & Sporthall

Ispass: Ishall B i Sportcenter

Fys-passen: Sporthall i Sportcenter i C-hallen

Omklädningsrum tjejer: Grönt och Gult

Omklädningsrum killar: Rött alt. domarrummet

Omklädningsrum

Inga pappor i omklädningsrummen för tjejer Gul & Grönt. Behöver ni hjälpa era barn med skridskorna sitt inne i ishallen där finns det bäckarna.

Båset

Sitt helst inte i båset under träningen. Sitt i restaurangen, korridoren eller på läktaren.

Leomärke

Vi fortsätter att ta Leomärket i dessa grupper. Leo Märket är grundläggande skridskosövningar efter svårighetsgrad i stigande ordning (1 är den lättaste och 8 den svåraste). [Kalmar Konståkningsklubb | Leomärke](#)

Märke 8 = hjälmtest. Vilken innebär att åkaren kan åka utan hjälm om föräldrarna tillåter detta. **Vi rekommenderar att ni ersätter hjälmen med ett säkerhetspannband.** Det finns att köpa i klubben, fråga tränaren.

Slingauppvisning

Slingauppvisning är en typ av förberedande aktivitet för de åkarna i Konståkningsskolan, Cerise, Aprikos, Turkos, Lilagrupp och Ungdomsgrupp med syfte att barn och ungdomar kan delta och visa upp sig i enklast möjliga tävlingsliknande former. Det finns fem slingor i stigande svårighetsgrad Slinga 1, 2, 3, 4 och 5.

Alla barn tränar på någon slinga tills de nått Rosa grupp. Det är en rolig och enkel uppvisning i grupp eller enskilt. Ingen bedömning eller rangordning. Alla får pris. Det är frivilligt att delta på slingauppvisningar.

Skridskor

Bra skridskor gör det lättare att komma i gång med sin konståkning. Skridskorna man köper i vanliga sportaffärer är oftast instabila och har en sämre skena vilket gör det svårare att åka och utvecklas. **Vi ser helst att ni åker på riktiga konståkningsskridskor.**

Klubben har bra skridskor för uthyrning. Dessa är en hårdare variant av känga och en bättre skena som ger en stadigare skridskoåkning. Pris: 500-600kr per termin beroende på storlek. **Ni kan hyra skridskor tills ni når Rosa grupp.**

Vill ni köpa nya/begagnade skridskor så kan vi hjälpa till

Köp inte skidskor på egen hand rådfråga alltid innan. Är ni fundersamma kring skridskor, hör gärna av er till info@kalmarkonstakning.com

Slipning av konståkningsskridskor

Vi slipar endast riktiga konståkningsskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären. Det är en speciell slipning till konståkningsskridskor. Det kostar 125 kr. Se vår hemsida vilka dagar vi slipar. [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskoslipning](#)

Något som är ett måste för att skydda sina skridskor är skridskoskydd!

Ett tips är att lära barnen att man aldrig går av isen utan hårda skridskoskydd.

När träningen är färdig torkar man av sina skenor med en mjuk trasa och sätter på ett par mjuka skenöverdrag.

De hårda skridskoskydden har man aldrig på för jämnan, då rostar skenan och skridskon förstörs.

Är man i behov av skridskoskydd och dylikt finns sådant till försäljning i förrådet vid träningshallen. **Skridskoskydd finns att köpa hos oss.**

Åk aldrig med hyrskridskorna på natur is eller plast is. Skenorna blir mycket ovassa och kan bli skadade.

Skridskoförråd

Är främst till för de åkare som från Rosagrupp och uppåt eller de åkare som själva tar sig till ishallen. Det är ofta väldigt stökigt i Skridskoförråd. **Ni som har åkare som har en plats i förrådet behöver alla hjälpa till att hålla ordning i Skridskoförråd.**

För mer info-> [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskoförråd](#)

Medlemsregister

Om ni vill uppdatera era kontaktuppgifter klicka på länken [Medlemsregister 2026/2027 - Google Formulär](#)

Betalning av faktura

Vid betalning av faktura skriv OCR nummer eller fakturanummer, annars kan vi inte spåra din betalning.

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Avgifter & Betalningsinfo](#)

Betala med Fritidskortet

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Fritidskortet](#)

Regler för avbokning av plats i Konståkningsgrupp

Här kan du läsa mer-> [Kalmar Konståkningsklubb | Avgifter & Betalningsinfo](#)

Försäljning i vår shop

Begagnat och nytt

Plats: Kansliet i entrén till ishall B

I vår shop finner du:

- Skridskoskydd – Hårda och mjuka
- Strumpbyxor, Benvärmare
- Vantar
- Begagnade klänningar & träningskläder
- Hopprep

Klubbjackor och träningsbyxa

Jackor och byxor som är anpassad för konståkning

Läs mer här-> [Kalmar Konståkningsklubb | Klubbjacka & Klubbkläder](#)

Sponsorer

Klubben är i behov av sponsorer. Vill du själv sponsra eller vet någon annan som kan tänkas sponsra klubben. Kontakta info@kalmarkonstakning.com

Tjäna pengar till klubben

Försäljningen är en viktig del av klubbens ekonomi.

Information om försäljning fick ni i samband med att ni gjorde ert träningsval för termin.

Ni har kryssat i ja eller nej om ni vill sälja eller inte.

Vill ni inte sälja betalar ni betalar 400kr/termin och åkare, avgiften kommer då på er terminsfaktura. Det går bra att ändra om ni vill sälja eller inte.

Vi hoppas att så många som möjligt vill hjälpa till att sälja vid någon av höstens försäljningar ca 10 produkter per åkare. Det gäller alla grupper från Konståkningsskola till NS.

Vi kommer att ha tre försäljningar ht-26 Newbody, Bingolotter och Saffran. Ni kan delta på alla försäljningarna eller de som passar er.

Under våren säljer vi även Newbody ev. något mer.

OBS! När ni registrerar er som säljare skriv åkaren namn ej föräldrars namn.

Arbetsgrupper

Kalmar KK är en ideell verksamhet. Det innebär att klubben inte är vinstdrivande och därför är beroende av föräldrarnas arbetsinsatser. Föräldrar och/eller de äldre barnen förväntas arbeta i de verksamheter som klubben arrangerar eller deltar i.

För att klubben ska kunna fungera krävs att alla medlemmar bidrar efter kunskap och förmåga.

Arbetsgrupper är en förutsättning för att vi ska kunna genomföra aktiviteter såsom läger, tävlingar och andra sammankomster. I grupperna finns det möjlighet att själv påverka verksamheten med egna idéer och lösningar. I varje grupp finns en ansvarig sammankallande person. Vid klubbens arrangemang är det ofta flera grupper som hjälps åt.

-Ni som har åkare i grupperna

NS+S+Röd+RT+Blå+BT+Grön+GRT+Gul+Vit+Rosa är det obligatoriskt att vara med i en arbetsgrupp.

-Föräldrar med åkare som tävlar skall hjälpa till med de olika arbetsuppgifterna vid klubbens tävlingar.

-Tävlingsåkare från 16 år förväntas att hjälpa till som funktionärer på tävlingarna.

-På läger hjälper föräldrarna till som har åkare deltar på lägret.

-Alla föräldrar hjälps åt vid avslutningar, shower, försäljningskampanjer, och andra arrangemang.

Detta är en rolig och nödvändig del för att klubben skall fungera. Dessutom främjar det även klubbkänslan hos oss. Alla föräldrar och åkare är en del av vår klubb!

Tävlingsgruppen

... har som uppgift att planera, arrangera och genomföra klubbens tävlingar.

Fonder, stiftelser och bidrag

... söka fonder och stiftelser

Marknadsföring och sponsring

... försäljning av reklamplatser, sponsorhuset, svenska spel, stadium mm. Ingår också i denna grupp

Hantverksgruppen

... hjälper till med praktiska saker kring klubbens olika arrangemang t ex att bygga kulisser och att bygga domarplatser. Gruppen fördelar arbetsuppgifter till händiga föräldrar efter behov. Ansvarar också för allt material i klubben som redan färdigbyggt material.

Showgrupp

... hjälper tränarna att organisera arbetet med shower.

Sy kläder/dräcker/accessoarer och dekor till klubbens shower.

- Vår och julshow
- Rekvisita & dekor
- Planera för uppställning i ishall innan show och plocka undan efter show
- Sy kläder

Kioskgrupp

... har som uppgift inköp och inventering till kiosk. Vara insatt hur kiosken fungerar vid evenemang.

Lägergrupp

...har som uppgift organiserar klubbens olika läger även andra aktivitet för åkarna under lägret.

Trivselgrupp

... har som uppgift stå för trivselaktiviteter och för sammanhållning och gemenskap i föreningen

- Disco, Halloween
- Höst- och vårpyssekväll
- Avslutning vid Stensö

Är du intresserad av att vara med i någon grupp maila

info@kalmarkonstakning.com

Försäljningar i klubben

ht-26 Försäljning av Newbody

ht-26 Saffran

ht-26 Bingolotter: Uppesittarkväll och Adventskalendern

vt-27 Försäljning Newbody datum ej klart

vt-27 Försäljning ev kakor datum ej klart

Slingauppvisning

v. 46 14 november

vt-27 datum ej klart

Märkestagning

v. 47 tisdag+fredag+lördag på gruppernas ordinariepass

v. 48 tisdag+fredag+lördag på gruppernas ordinariepass

(för de åkare som varit frånvarande v. 47)

vt-27 datum ej klart

Klubbens tävlingar

v. 36 Nationell Serietävling 4-6 september

v. 45 System 2 tävling 7-8 november

v. 14 System 2 tävling 10 april

v 14 System 2 tävling 11 april

Klubbens läger säsong

v. 31 Sommarläger måndag-fredag

v. 33 Uppstartsläger måndag-fredag

v. 44 Höstlovs läger måndag-fredag

v. 52 Mellandagarsläger 27-30 december

v. 8 Sportlovs läger måndag-fredag

v. 13 Påsklovs läger Tisdag-fredag

Julshow och Vårshow

v. 51 Julshow 20 december, genrep prel. 19 december

v. 19 Vårshow 16 maj, genrep prel. 15 maj

Eftersäsongsträning

vt-27 datum ej klart

Säsongsavslutning

Juni-27 datum ej klart

Träningsregler

- Kom i tid till träningen (Vi förstår om passet ligger tidigt att det kan bli svårt att hinna i tid)
- Kom uppvärmd innan ispasset börjar
- Kom direkt till samlingen när det är samling.
- Håll trevlig ton och visa respekt mot tränarna och varandra.
- Lyssna och var uppmärksam när tränaren visar steg/moment.
- Inga mobiler i båset, på fysen eller dansen. Mobilen ska lämnas till tränaren eller i omklädningsrummet.
- På träningen peppar vi varandra, ingen negativitet.
- När vi är på isen fokuserar vi på att träna och göra det bästa vi kan.
- Om man vill ta igen ett träningspass man missat eller inte kan närvara på, måste man alltid fråga tränaren när det är möjligt att ta igen passet.
- Om du inte kan närvara vid ett träningspass ska du alltid meddela det genom frånvaroanmälan via länken på hemsidan.

Om reglerna inte följs kontaktas föräldrarna, vid flera upprepade tillfällen kallas åkare och målsman till möte.

Tillsammans skapar vi en trevlig och positiv träningsmiljö där alla har möjlighet att utvecklas och känna sig trygga.

Sociala medier/ kränkningar

Vi har uppmärksammat att det har förekommit opassande och kränkande kommentarer om både åkare och tränare på offentliga digitala medier: TikTok och Snapchat.

Dessa handlingar strider mot vår policy, våra värderingar kring respekt och gott beteende och det är inte acceptabelt i vår klubb. Vi har nolltolerans mot mobbning och trakasserier, och det är viktigt att vi alla visar respekt för varandra.

Vi pratar med åkarna tar kontakt med föräldrarna om handlingarna fortsätter kommer vi att stänga av åkaren från träning och tävling. Styrelsen tar beslut hur lång avstängning ska vara.

Trivselregler

Vi tränare kan inte ha koll på hur åkarna hälsar på varandra, vilka de umgås med eller hur det betar sig i omklädningsrummet då vi är på isen. Såklart vi pratar med åkarna, men det är viktigt att man pratar om det hemma. Nedan våra uppförandekoder, prata med era barn om vad varje punkt innefattar så ALLA förstår!

Svenska Konståkningsförbundets uppförandekod omfattar alla ledare, funktionärer och tränare verksamma inom svensk konståkning samt alla åkare och volontärer och i förlängningen även deras föräldrar/familjer som även de förväntas uppträda på ett sportsligt och etiskt korrekt sätt.



SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDETS UPPFÖRANDEKOD

1. Vi ger alla medlemmar inom svensk konståkning möjlighet att uppleva glädje, glöd och gemenskap.
2. Vi ansvarar för åkarnas och övriga aktivas hälsa och välmående i samband med konståkningsverksamhet.
3. Vi underlättar åkarens och övriga aktivas utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
4. Vi är goda förebilder genom vårt uppförande både på och utanför isen.
5. Vi bidrar till åkarens och de övriga aktivas utveckling genom att göra dem delaktiga i beslut som rör deras konståkningsutövande samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
6. Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott.
7. Vi håller oss uppdaterade kring och är förtrogna med gällande stadgar, regler och allmänna bestämmelser för föreningen, distriktet och förbundet.
8. Vi accepterar ingen form av kränkningar eller trakasserier.
9. Vi respekterar varandras olika roller och uppdrag samt accepterar spelets regler, regeltolkningar och beslut vid tävling och test.
10. Konståkning är en idrott för alla och vi respekterar allas lika värde.