

# Kalmar Konståkningsklubb



## Skridskoskola säsong 2026-2027

Lär dig grunderna i skridskoåkning på ett lekfullt och pedagogiskt sätt.

**Skridskoskolan är uppdelad i grupper 3-9 år och 10-16 år.**

Barnen delas upp i olika grupper på isen efter ålder och nivå.

**OBS! Kan ert barn inte stå på skridskorna på egen hand, behöver en förälder vara med på isen (med skridskor) några gånger i början.**

Efter att ni lärt er grunderna finns det möjlighet att börja i Konståkningsskola.

Läs mer på vår hemsida under fliken Grupper

### Tränings­tider

**Tisdagar:** kl. 16.55-17.40

**Fredag:** kl. 16.55-17.40

**Lördagar:** kl. 10.45-11.30

Du kan välja en, två eller tre gånger per vecka.

**Plats:** Ishall B Kalmar sportcenter Smålandsgatan 23 Kalmar

**OBS!** Närvaro registrering varje gång vid ingången till träningshallen innan ni går på isen.

### Hösttermin 2026

Vi har två kurser på hösten och två på våren

#### Vecka 35-40 = 6 veckor

**Avgift:** 1 ispass/vecka 510kr

2 ispass/vecka 900kr

3 ispass/vecka 1100kr

#### V. 41-50 = 10 veckor

**Avgift:** 1 ispass/vecka 850kr

2 ispass/vecka 1500kr

3 ispass/vecka 1800kr

**Vårtermin 2027: v. 2-7, v. 8-17** Anmälan öppnas senare i höst

**Anmälan via denna länk -> [Anmälan till Skridskoskolan 2026/2027](#)**

**OBS! Meddela om ni inte vill fortsätta i skridskoskolan. Faktura skickas ut i början av varje kurs.**

### Regler för avbokning av plats i skridskoskola

Skicka ett mejl till: [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)

**OBS! muntlig avbokning gäller ej.**

-Sker avbokning 2 v. efter terminsstart betalas halv avgift.

-Sker avbokning efter halva terminen betalas hel avgift

## Frånvaro från träning

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken-> [Frånvar oanmälan](#)

## Träningsstider

Ta för vana att kolla vår hemsida under **Senaste Nytt** där hittar du ev. ändrade träningsstider [Kalmar Konståkningsklubb | |](#) då ishallen ibland är bokad för andra evenemang och annan ny information.

## Packlista till träningen

Skridskor, hjälm, smidiga kläder och vantar.

## Hjälm

Det är obligatoriskt med hjälm, aktivitetshjälm eller hockeyhjälm, (cykelhjälm som inte täcker nacken ska inte användas på isen), hjälmen måste också sitta stadigt.

Se till att storleken är justerad och att den sitter så att den skyddar både panna och nacke.

**Sätt gärna en lapp med barnets förnamn fram på hjälmen för att underlätta för våra tränare.**

## Klädsel

På träningen bör man ha kläder som är smidiga och ger full rörlighet, till exempel fodrade fritidsbyxor, träningsoverall, underställ, polotröja, fleece och vantar. Se till att kläderna är rena, det får inte finnas grus och smuts på den eftersom det kan hamna på isen och göra att barnen ramlar och slår sig om de åker på gruset. Dessutom blir skridskorna förstörda.

## Hyrskridskor

Klubben har konståkningskridskor för uthyrning. Dessa är en hårdare variant av känga och en bättre skena som ger en stadigare skridskoåkning.

Pris: 500-600kr per termin beroende på storlek.

**Är du intresserad av att hyra skridskor. Skicka ett mejl till [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)**

## Om du vill låna skridskor och hjälmar kan ni kontakta Fritidsbanken.

Adressen: Verkstadsgatan 3 Kalmar

**För mer information kontakta:** Mats Gunnarsson, ansvarig för Fritidsbanken

telefon: 072-244 19 59, e-post: mats.gunnarsson\_1@kalmar.se

## Skridskovård

**OBS! Gå aldrig med skridskorna utan skridskoskydd**, då förstörs slipningen och golvmattorna blir förstörda, använd skridskoskydd av hårdgummi.

Skenorna behöver torkas av efter varje träning för att inte rosta. Låt skridskorna torka ordentligt efter ett träningspass och förvara skridskorna utan skydd (eller med mjuka skydd).

**Åk aldrig med hyrskridskorna på natur is eller plast is. Skenorna blir mycket ovassa och kan bli skadade**

**Klubben har skridskoskydd till försäljning.**

## Vill ni köpa nya/begagnade konståkningskridskor så kan vi hjälpa till

**Köp inte skidskor på egen hand rådfråga alltid innan.** Är ni fundersamma kring skridskor, hör gärna av er till [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)

## Slipning av konståkningskridskor

Vi slipar endast riktiga konståkningskridskor, **ej de som är köpta i sportaffär**, de slipas i sportaffären. Klubben erbjuder slipning av skridskor kostnad 125 kr. Se vår hemsida vilka dagar vi slipar.

## Försäljning i vår shop

Begagnat och nytt

Plats: Kansliet i entrén till ishall B

**I vår shop finner du:**

- Skridskoödd – Hårda och mjuka
- Strumpbyxor, Benvärmare
- Vantar
- Begagnade klänningar
- Hopprep

## Klubbjackor och träningsbyxa

Jackor och byxor som är anpassad för konståkning

Läs mer här-> [Kalmar Konståkningsklubb | Klubbjacka & Klubbkläder](#)

## Betalning av faktura

**Vid betalning av faktura skriv OCR nummer eller fakturanummer**, annars kan vi inte spåra din betalning. Ni har 20 dagar på er att betala er faktura.

Fakturor skickas ut i början av varje kurs mejladress: **Kalmar Konståkningsklubb <faktura-no-reply@fortnox.se>**

**OBS!** Det är mycket viktig att ni meddelar mig om ni byter mailadress eftersom fakturan skickas ut via mejl.

## Betala med Fritidskortet

Med Fritidskortet kan du betala för barnens regelbundna fritidsaktiviteter – som idrott, dans eller musik. Fritidskortet kan användas till avgifter hos de föreningar och kulturskolor som är med i Fritidskortet. Alla barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor.

**1. Vänta alltid tills du fått en faktura från oss innan du använder Fritidskortet.**

**2. Skriv alltid OCR nummer eller Fakturanummer på fakturan** vid meddelande så vi kan spåra er betalning.

**3. Om beloppet på fakturan överstiger det bidraget du fått från Fritidskortet, ska du betala resterade belopp till oss. Kom ihåg att skriv OCR nummer eller Fakturanummer.**

## Nybörjar och fortsättningsgrupper för ungdomar, vuxna och funktionshindrade

Det finns även nybörjar och fortsättningsgrupper för ungdomar och vuxna från 16 år och uppåt och för funktionshindrade.

Vi har konståkning/skridskoåkning för alla nivåer från nybörjare till elitåkare.

För mer information se vår hemsida. <http://www.kalmarkonstakning.com>

För mer information eller frågor skicka ett mejl till: [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)

Följ oss på

Hemsida: <https://www.kalmarkonstakning.com>

Facebook: [www.facebook.com/kalmarkonstakningsklubb](http://www.facebook.com/kalmarkonstakningsklubb)

Instagram: kalmarkk

*Varmt välkomna till Kalmar Konståkningsklubb!*