

Kalmar Konståkningsklubb



Konståkningsskola säsong 2026-2027

Vad roligt att just ditt barn har hittat lusten och glädjen i konståkning! Här nedan kan du hitta lite allmän information som kan vara bra att ha koll på när man är ny ishallen.

Grupper

Konståkningsskolan förkortas (KS) är gruppen efter skridskoskolan och är uppdelad i fyra grupper.

KS 1: nybörjargrupp miniorer 4-9 år

KS 2: fortsättningsgrupp miniorer (de har gått i konståkningsskola några terminer)

KS 3: fortsättningsgrupp miniorer (de har gått i konståkningsskola några terminer)

KS 4: nybörjargrupp äldre miniorer/ungdomar 10-16 år

Träning

Konståkningsskolan (KS): Du kan välja att träna 1-3 dagar/vecka

Vi rekommenderar 2-3 ispass i veckan för snabbare utveckling.

KS 1, KS 2, KS 3: tränar på isen tillsammans men delas upp på isen.

KS 4: tränar ofta med andra grupper.

Vi erbjuder även för fyspass för åkare i KS 4.

Fyspass är som ett gympapass. Den är i en sporthall som ligger nära isen. Det är frivilligt med fys men det är lättare att utvecklas på isen och minska risken för skador.

I **KS 1+KS2+KS 3** är åkarna yngre och därför väntar vi med fyspass till de når nästa grupp.

Terminsstart: ht-26 v. 35-51, vt: 27 v. 2-17

Träningsstider se utskicket via mejl eller på hemsida.

Ishall/sporthall

Ispass: Ishall B i Sportcenter

Fys-passen: Sporthall i Sportcenter i C-hallen

Omklädningsrum tjejer: Grönt och Gult

Omklädningsrum killar: Rött alt. domarrummet

Frånvaro från träning

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken-> [Frånvarooanmälan](#)

Terminsavgift:

1 dag/v, 1600kr

2 dag/v, 2100kr

3 dag/v, 2600kr

Medlemsavgift: 300 kr/säsong, Familjemedlemskap: 600 kr/säsong

Avgifterna faktureras via mejl i september/januari.

Träningsstider

Här hittar du även ordinarie Schema för alla grupper. [Kalmar Konståkningsklubb | Schema](#)

Ta för vana att kolla vår hemsida under "Senaste Nytt" där hittar du ev. ändrade träningsstider-> [Kalmar Konståkningsklubb |](#) då ishallen ibland är bokad för andra evenemang och annan ny information.

Hjälm

Det är obligatoriskt med hjälm, aktivitetshjälm eller hockeyhjälm, (cykelhjälm som inte täcker nacken ska inte användas på isen), hjälmen måste också sitta stadigt.

Se till att storleken är justerad och att den sitter så att den skyddar både panna och nacke.

Leomärke

Vi använder Leomärket som är grundläggande skridskosövningar efter svårighetsgrad i stigande ordning (1 är den lättaste och 8 den svåraste).

Åkarna har tränat på dessa övningar på olika nivåer under terminen. Vi har märkestagning ca en gång varje termin.

För att erövra Leomärken ska åkaren visa färdigheter i grupp. Det är tränaren som bedömer om åkarna har klarat övningarna och därmed har erövat motsvarande Leomärke.

[Kalmar Konståkningsklubb | Leomärke](#)

Märke 8 = hjälmtest. Vilken innebär att åkaren kan åka utan hjälm om föräldrarna tillåter detta. **Vi rekommenderar att ni ersätter hjälmen med ett säkerhetspannband.** Det finns att köpa i klubben, fråga tränaren.

Slingaupervisning

Slingaupervisning är en typ av förberedande aktivitet för de åkarna i Konståkningsskolan, Cerise, Aprikos, Turkos, Lilagrupp och Ungdomsgrupp med syfte att barn och ungdomar kan delta och visa upp sig i enklast möjliga tävlingsliknande former.

Det finns tre slingor i stigande svårighetsgrad Slinga 1, 2, och 3. Alla barn tränar på någon slinga tills de nått Rosa grupp. Det är en rolig och enkel uppvisning i grupp eller enskilt. Ingen bedömning eller rangordning. Alla får pris. Det är frivilligt att delta på slingaupervisningar.

Skridskor

Bra skridskor gör det lättare att komma i gång med sin konståkning. Skridskorna man köper i vanliga sportaffärer är oftast instabila och har en sämre skena vilket gör det svårare att åka och utvecklas.

Vi ser helst att ni åker på riktiga konståkningsskridskor.

Klubben har bra skridskor för uthyrning. Dessa är en hårdare variant av känga och en bättre skena som ger en stadigare skridskoåkning. Pris: 500-600kr per termin beroende på storlek.

Åk aldrig med hyrskridskorna på natur is eller plast is. Skenorna blir mycket ovassa och kan bli skadade.

Vill ni köpa nya/begagnade skridskor så kan vi hjälpa till

Köp inte skridskor på egen hand rådfråga alltid innan. Är ni fundersamma kring skridskor, hör gärna av er till info@kalmarkonstakning.com

Slipning av konståkningsskridskor

Vi slipar endast riktiga konståkningsskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären. Det är en speciell slipning till konståkningsskridskor. Det kostar 125 kr. Se vår hemsida vilka dagar vi slipar. [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskor & Utrustning](#)

Något som är ett måste för att skydda sina skridskor är skridskoskydd!

Ett tips är att lära barnen att man aldrig går av isen utan hårda skridskoskydd.

När träningen är färdig torkar man av sina skenor med en mjuk trasa och sätter på ett par mjuka skenöverdrag. De hårda skridskoskydden har man aldrig på för jämnheten, då rostar skenan och skridskon förstörs.

Är man i behov av skridskoskydd och dylikt finns sådant till försäljning i förrådet vid träningshallen. **Skridskoskydd finns att köpa hos oss.**
Åk aldrig på ute is eller plast i med era konståkningsskridskor. Skena kan bli förstörd.

Klädsel på ispass

När man åker konståkning är det bra med smidiga och lätta kläder som också är varma. De flesta som åkt ett tag har ganska kroppsnära kläder som gör det lättare att sträcka armar och ben. Ha gärna 1-2 par extra vantar, vantar har en tendens att bli blöta om man trillar och blöta vantar är kalla vantar. **Viktigt är att träningskläderna är rena (alltså inte används utomhus) då grus och sand på isen förstör åkarnas skenor.**

Klädsel på fyspass

Kläder som vid ett gympapass med gympaskor.
Vi har försäljning av vantar, träningsbyxor mm.

Försäljning i vår shop

Begagnat och nytt

Plats: Kansliet i entrén till ishall B

I vår shop finner du:

- Skridskoskydd – Hårda och mjuka
- Strumpbyxor, Benvärmare
- Vantar
- Begagnade klänningar
- Hopprep

Klubbjackor och träningsbyxa

Jackor och byxor som är anpassad för konståkning

Läs mer här-> [Kalmar Konståkningsklubb | Klubbjacka & Klubbkläder](#)

Föräldrar

Kalmar KK är en ideell verksamhet. Det innebär att klubben inte är vinstdrivande och därför är beroende av föräldrarnas arbetsinsatser. Föräldrar och/eller de äldre barnen förväntas arbeta i de verksamheter klubben arrangerar eller deltar i. För att klubben ska fungera krävs att alla medlemmar bidrar efter kunskap och förmåga. Klubben har olika arbetsgrupper. Alla föräldrar hjälps åt vid avslutningar, shower, försäljningskampanjer och andra arrangemang. Detta är en rolig och nödvändig del för att klubben skall fungera.

Är du intresserad att jobba mer för klubben eller inom något speciellt område kontakta info@kalmarkonstakning.com

Försäljning

Försäljningen är en viktig del av klubbens ekonomi. Det hjälper till att hålla nere terminsavgiften. Vi behöver alla hjälpas åt att sälja.

Det obligatoriskt att delta i minst en försäljning per termin. Ni ska sälja minst 10 produkter per åkare. Vi säljer tex. Newbody, saffran, bingolotter mm. Gäller alla grupper från Konståkningsskola till Elit, gäller även Motionsgruppen och Vuxengruppen. Önskar ni inte delta i försäljningen under debiteras ni 400kr/termin och åkare.

Sponsorer

Klubben är i behov av sponsorer. Vill du själv sponsra eller vet någon annan som kan tänkas sponsra klubben. Kontakta info@kalmarkonstakning.com

Medlemsregister

Om ni vill uppdatera era kontaktuppgifter klicka på länken [Medlemsregister 2026/2027 - Google Formulär](#)

Regler för avbokning av plats i Konståkningsskola eller Konståkningsgrupp

Skicka ett mejl till: info@kalmarkonstakning.com

OBS! muntlig avbokning gäller ej

-Sker avbokning 3 v. efter terminsstart betalas halv avgift.

-Sker avbokningen efter halva terminen betalas hel avgift

Betalning av faktura

Vid betalning av faktura skriv OCR nummer eller fakturanummer, annars kan vi inte spåra din betalning. Ni har 20 dagar på er att betala er faktura.

Fakturor skickas ut i början av varje kurs mejladress: **Kalmar Konståkningsklubb <faktura-no-reply@fortnox.se>**

OBS! Det är mycket viktigt att ni meddelar mig om ni byter mailadress eftersom fakturan skickas ut via mejl.

Betala med Fritidskortet

Med Fritidskortet kan du betala för barnens regelbundna fritidsaktiviteter – som idrott, dans eller musik. Fritidskortet kan användas till avgifter hos de föreningar och kulturskolor som är med i Fritidskortet. Alla barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor.

1. Vänta alltid tills du fått en faktura från oss innan du använder Fritidskortet.

2. Skriv alltid OCR nummer eller Fakturanummer på fakturan vid meddelande så vi kan spåra er betalning.

3. Om beloppet på fakturan överstiger det bidraget du fått från Fritidskortet, ska du betala resterade belopp till oss. Kom ihåg att skriv OCR nummer eller Fakturanummer.

Nybörjar och fortsättningsgrupper för barn, ungdomar, vuxna och för funktionshindrade

Skridskoskola 3-9 år och 10-16 år. Det finns även grupper för ungdomar, vuxna och för funktionshindrade.

Vi har konståkning/skridskoåkning för alla nivåer från nybörjare till elitåkare.

För mer information och anmälan se vår hemsida. <http://www.kalmarkonstakning.com>

Kontakt

Har ni några frågor, stora som små går det bra att mejla info@kalmarkonstakning.com

Följ oss på

Hemsida: <https://www.kalmarkonstakning.com>

Facebook: www.facebook.com/kalmarkonstakningsklubb

Instagram: kalmarkk

Välkomma till en ny säsong med härlig konståkning!

Hälsningar Kalmar Konståkningsklubb