



Kalmar Konståkningsklubb

Vuxengrupp från 16 år säsong 2026-2027

Nybörjar/Fortsättningsgrupp för vuxna som vill lära sig åka konståkning/skridskoåkning. Inga förkunskaper kvävs. **OBS! Anmälan innan ni kommer, även för er som provar på.** Det går bra att börja efter startdatum på terminen, tills vi meddelar att gruppen är full.

Termin ht-26: v. 35-51

Termin vt: 27: v. 2-17

Tränings­tider

Onsdag: kl. 20.15-21.00

Fredag: kl. 19.20-20.05

Lördag kl. 09.00-09.45

Du kan välja att träna 1-3 dagar/vecka

Plats: Ishall B Kalmar sportcenter Smålandsgatan 23 Kalmar

Omklädningsrum: Grönt och Gult

Frånvaro från träning

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken-> [Frånvarooanmälan](#)

Terminsavgift

1 ispass/v 1500kr

2 ispass/v 2000kr

3 ispass/v 2500kr

Medlemsavgift 300kr betalas 1 ggr/säsong. Familjemedlemskap 600kr.

Det är möjligt att prova på en gång, därefter ordinarie avgift. Faktura skickas ut en gång per termin.

Tränings­tider

Här hittar du även ordinarie Schema för alla grupper. [Kalmar Konståkningsklubb | Schema](#)

Ta för vana att kolla vår hemsida under **Senaste Nytt** där hittar du ev. ändrade tränings­tider [Kalmar Konståkningsklubb | I](#) då ishallen ibland är bokad för andra evenemang och annan ny information.

Klädsel

När man åker konståkning är det bra med smidiga och lätta kläder som också är varma.

De flesta som åkt ett tag har ganska kroppsnära kläder som gör det lättare att sträcka armar och ben.

Vantar bör ni också ha.

Hjälm

För åkare under 18 år som inte klarat hjälmtest måste åka med hjälm. Har du frågor om hjälmtest fråga din tränare. För åkare över 18 år rekommenderas hjälm men ansvaret ligger på åkaren.

Vi rekommenderar aktivitetshjälm eller hockeyhjälm, (cykelhjälm som inte täcker nacken ska inte användas på isen), hjälmen måste också sitta stadigt.

Skridskor

Bra skridskor gör det lättare att komma i gång med sin konståkning. Skridskorna man köper i vanliga sportaffärer är oftast instabila och har en sämre skena vilket gör det svårare att åka och utvecklas.

Vi ser helst att ni åker på riktiga konståkningskridskor.

Klubben har bra skridskor för uthyrning. Dessa är en hårdare variant av känga och en bättre skena som ger en stadigare skridskoåkning. Pris: 500-600kr per termin beroende på storlek.

Åk aldrig med hyrskridskorna på natur is eller plast is. Skenorna blir mycket ovassa och kan bli skadade.

Vill ni köpa nya/begagnade skridskor så kan vi hjälpa till

Köp inte skidskor på egen hand rådfråga alltid innan. Är ni fundersamma kring skridskor, hör gärna av er till info@kalmarkonstakning.com

Om du vill låna skridskor och hjälmar kan ni kontakta Fritidsbanken.

För mer information kontakta: Mats Gunnarsson, ansvarig för Fritidsbanken

Adressen: Verkstadsgatan 3 Kalmar, telefon: 072-244 19 59, e-post: mats.gunnarsson_1@kalmar.se

Slipning av konståkningskridskor

Vi slipar endast riktiga konståkningskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären. Det är en speciell slipning till konståkningskridskor. Det kostar 125 kr. Se vår hemsida vilka dagar vi slipar. [Kalmar Konståkningsklubb | Skridskor & Utrustning](#)

OBS! Gå aldrig med skridskorna utan skridskoskydd, då förstörs slipningen och golvmattorna blir förstörda, använd skridskoskydd av hårdgummi.

Skenorna behöver torkas av efter varje träning för att inte rosta. Låt skridskorna torka ordentligt efter ert träningspass och förvara skridskorna utan skydd (eller med mjuka skydd).

Klubben har skridskoskydd till försäljning.

Försäljning i vår shop

Begagnat och nytt

Plats: Kansliet i entrén till ishall B

I vår shop finner du:

- Skridskoskydd – Hårda och mjuka
- Strumpbyxor, Benvärmare
- Vantar
- Begagnade klänningar
- Hopprep

Klubbjackor och träningsbyxa

Jackor och byxor som är anpassad för konståkning

Läs mer här-> [Kalmar Konståkningsklubb | Klubbjacka & Klubbkläder](#)

Tävla i konståkning som vuxen

Klassen heter Adults där tävla åkare från 18 år och äldre. Det finns olika klasser Artistisk eller Friåkning och olika nivåer från nybörjare till avancerad nivå. Vill du veta mer fråga din tränare.

Sponsorer

Klubben är i behov av sponsorer. Vill du själv sponsra eller vet någon annan som kan tänkas sponsra klubben. Kontakta info@kalmarkonstakning.com

Försäljning

Försäljningen är en viktig del av klubbsekonomi. Det hjälper till att hålla nere terminsavgiften. Vi behöver alla hjälpas åt att sälja.

Det obligatoriskt att delta i minst en försäljning per termin. Ni ska sälja minst 10 produkter per åkare. Vi säljer tex. Newbody, saffran, bingolotter mm. Gäller alla grupper från Konståkningskola till Elit, gäller även Motionsgruppen och Vuxengruppen. Önskar ni inte delta i försäljningen under debiteras ni 400kr/termin och åkare.

Nybörjar och fortsättningsgrupper barn, ungdomar och funktionshindrade

Skridskoskola 3-9 år och 10-16 år. Det finns även fortsättningsgrupper för barn, ungdomar och funktionshindrade. Vi har konståkning/skridskoåkning för alla nivåer från nybörjare till tävlingsåkare. För mer information se vår hemsida. <http://www.kalmarkonstakning.com>

Kontakt

Har ni några frågor, stora som små går det bra att mejla info@kalmarkonstakning.com

Följ oss på

Hemsida: <http://www.kalmarkonstakning.com>

Facebook: www.facebook.com/kalmarkonstakningsklubb

Instagram: kalmarkk

Välkomma till en ny säsong med härlig konståkning!

Hälsningar Kalmar Konståkningsklubb