



Välkommen till

Uppstartsläger

Nu bjuder Kalmar Konståkningsklubb in till
härliga dagar av konståkning!
Kravet för att vara med?
gillar **konståkning!**

- Vecka 33
- **Måndag 10 augusti – fredag 14 augusti**
- Start och sluttid varierar beroende på vilken grupp du placeras i.
Grupper och schema och görs efter att anmälningstiden gått ut.
- Ispass: B-hallen
- Dans: Karatehallen

Tränare

- Yulia Smagina
- Tindra Price
- Moa Elgan

Andra tränare kan förekomma

Anmälan

- Anmälan sker senast **30 juni** via länken ->
- **Anmälan är bindande efter 30 juni.**
- Välj träningsalternativ samt vilka dagar ni ska gå på lägret
- **Anmäl dig inte om du är osäker om du ska gå på lägret. Ibland finns det platser kvar när grupper och schema är klart**
- Antalet platser är begränsade
- Bekräftelse skickas efter att anmälningstiden gått ut
- Schema samt Deltagarlista/Grupper mailas ut till deltagarna efter att anmälningstiden gått ut
- Lägeravgiften faktureras

Träningsalternativ

Träningsalternativ 1:

- Ett ispass/dag
- Passar för de yngre som nyligen börjat åka konståkning 1-2 pass/vecka eller ungdom/vuxengruppen
- Träningsalternativ 1 innebär att gruppstorleken blir större
- Kostnad 150 kr/dag
- Blir av i mån av plats

Träningsalternativ 2:

- Två ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för yngre åkare och nya tävlingsåkare/nybörjare som tränar 2-3 pass/vecka
- Kostnad 400 kr /dag

Träningsalternativ 3:

- Tre ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för tävlingsåkare och/eller de som tränar minst 3 pass/vecka
- Nivå märke 8
- Kostnad 550 kr /dag
- Alternativ 3 har förtur

Information

- Inga lägerföräldrar finns på plats
- Varken mellanmål eller mat ingår på detta läger
- Åkarna ansvarar själva för att mellanmål och mat kan intas under dagen
- **Åkarna ansvarar själva för att passa tider och för att knyta sina egna skridskor**
- Vid återbud innan lägret pga. sjukdom, återbetalas allt utom en administrationsavgift på 300 kr.
 - **Är åkaren sjuk/frånvarande/skadad någon dag under lägret blir det ingen återbetalning.**
- För mer Information eller frågor kontakta Eva Sander tel. 070-75 44 989

info@kalmarkonstakning.com

*Välkommen till dagar
fyllda av härlig konståkning!*