



Välkomna till Kalmarlägret

Vecka 31 den 27/7 – 31/7. 2026

Kalmar konståkningsklubb arrangerar för 38:e året i rad ett konståkningsläger för konståkare på alla nivåer, från konståkningsskola till avancerade tävlingsåkare.

Isträningen sker i Ishall B, dans i sporthallen och inkvartering erbjuds i Jenny Nyströmsskolan. Allt inom mycket nära gångavstånd, också med nära avstånd till Kalmar stad.

Anmäl senast 1:a maj 2026

Anmälan: [Anmälan till Kalmarlägret v. 31](#)

Läs övrig information om Kalmarlägret innan du anmäler dig.



Hjärtligt välkomna!

Kalmarlägret 2026 – med passion, glädje och utveckling i fokus –

Följ med på ett läger fyllt av inspiration, teknisk fördjupning och träningsglädje tillsammans med tre engagerade tränare med bred kompetens och passion för hela skridskoåkaren. Vi är stolta att bjuda in till ett inspirerande konståkningsläger. På detta läger jobbar tränarna tillsammans. Det går ej att välja tränare.

Yulia Smagina

Yulia, huvudtränare i **Kalmar Konståkningsklubb**, är utbildad vid högsta idrotts-akademien P.F. Lesgafta i Sankt Petersburg (2005). Hon har även en bakgrund som balett- och teaterdansös på is – något som sätter en unik prägel på hennes träning, där teknik möter glädje. Med steg 4B-tränarutbildning och lång erfarenhet av att arbeta med åkare från nybörjare upp till landslagsnivå, är Yulia en tränare som brinner för varje individs utveckling med en passion för att hjälpa varje åkare nå sin fulla potential.

Minna Kujanpää

Minna har lång erfarenhet som konståkningstränare, tränar åkare på alla nivåer från nybörjare till elit. Hon har tidigare jobbat som tränare i Kalmar Konståkningsklubb, jobbar nu deltid som tränare i Malmö Konståkningsklubb. Tränarutbildning steg 3B har även en idrottskonsulentutbildning från Bosön och certifierad TS och TC.

Tindra Price

Tindra är en del av tränarteamet i Kalmar Konståkningsklubb. Hon arbetar med åkare på olika nivåer och strävar efter att utveckla hela skridskoåkaren – både fysiskt, tekniskt och mentalt. Tindra är utbildad med tränarutbildning steg 3B och STAC tränarutbildning steg 1, med fokus på funktionell träning och hållbar utveckling. Med ett genuint engagemang för att varje åkare ska känna glädje, trygghet och motivation i sin träning, är Tindra en inspirerande tränare och vägleder konståkare med energi och värme.

Moa Elgan

Moa är en del av tränarteamet i Kalmar Konståkningsklubb. Hon arbetar med åkare på olika nivåer och strävar efter att utveckla hela skridskoåkaren. Moa är utbildad med tränarutbildning steg 1. Med ett genuint engagemang för att varje åkare ska känna glädje, trygghet och motivation i sin träning, är Moa en inspirerande tränare och vägleder konståkare med energi och värme.

Våra olika träningsalternativ samt avgifter

Alternativ 1

3 ispass
1 danspass
Lunch eller middag samt mellanmål ingår

Anmälningavgift: 600kr
Lägeravgift: 4 000kr

Alternativ 2

2 ispass
1 danspass
Lunch eller middag samt mellanmål ingår

Anmälningavgift: 600kr
Lägeravgift: 3 300kr

Alternativ 3

3 ispass
1 danspass
Lunch och middag samt
mellanmål ingår

Anmälningssavgift: 600kr
Lägeravgift: 4 000kr
Logi: 1200kr

Alternativ 4

2 ispass
1 danspass
Lunch och middag samt
mellanmål ingår

Anmälningssavgift: 600kr
Lägeravgift: 3 300kr
Logi: 1200kr

Logi

Under lägret erbjuder vi inkvartering på **Jenny Nyströmsskolan från söndag till fredag**. Boendet ligger intill ishallen och passar perfekt för dig som vill ha en trygg, social och praktisk lösning under lägerveckan. Lägerföräldrar finns i skolan under natten.

- **Övernattande barn måste vara minst 8 år gamla, kunna passa tider och knyta sina egna skridskor.**
- **Medtag egen säng/madrass, täcke, kudde och sängkläder.**
- Åkaren själv eller förälder städar och iordningsställer rummet till befintligt skick efter lägrets slut.
- Söndag serveras ingen middag endast kvällsmål (likt frukostmat). Övriga dagar ingår lunch och middag samt mellanmål och kvällsmacka

Måltider

Frukost, lunch, middag och mellanmål serveras i ishallens restaurang, som ligger en trappa upp från ishall B. Här finns även våra lägerföräldrar på plats under dagtid för att hjälpa till och skapa en trygg miljö för åkarna.

Allergier eller specialkost anges vid anmälan, så att vi kan anpassa måltiderna på bästa sätt. Anhöriga är välkomna att köpa lunch eller middag i mån av tillgång.

Ni som valt alt 1 och alt 2 ingår lunch eller middag. Ni kan lägga till en måltid måndag-fredag för 400kr. Bokas i anmälan.

Träningslokaler

Ispass sker i ishall B och dans i sporthallen, i anslutning till ishallen.

Inskrivning och informationsmöte

Inskrivning och informationsmöte sker söndagen den 26:e juli, mer information kommer. Vid senare ankomst meddela lägeransvarig.

Anmälan och villkor

- **Sista anmälningssdag är 1 maj**, men skicka gärna in din anmälan i god tid – platserna är begränsade.
- Din anmälan räknas som **bindande**, och du är först formellt anmäld när anmälningssavgiften har betalats.
- Betala fakturan för lägeravgiften i tid, för att inte förlora din plats i kön om många anmält sig. Fakturan ska vara betald senast den 31 juni.
- Om lägret blir fullt prioriteras Kalmar konståkningsklubbs egna åkare och därefter åkare i turordning för anmälan.
- Bekräftelse på plats skickas ut så snart anmälningstiden har passerat.

Lägeravgifter

För att din anmälan ska vara giltig gäller följande:

- En **anmälningsavgift på 600kr** ska betalas i direkt anslutning till att du skickar in din anmälan, **senast den 1 maj. OBS!** Din plats på lägret är inte bekräftad förrän anmälningsavgiften är registrerad hos oss.
- Anmälningsavgiften är administrativ (600 kr) och återbetalas endast om vi inte kan erbjuda plats på lägret.
- **Betalning sker till bankgiro: 329-7652** med Kalmar konståkningsklubb som mottagare.
Märk betalningen med: Åkarens namn, personnummer och "anmälningsavgift"
- Resterande avgifter och eventuell logi faktureras av klubben senast 15 juni, och ska vara betalda senast 31 juni.

Återbud/sjukdom

- Vid återbud efter den 1 maj krävs läkarintyg för att kunna få lägeravgiften återbetald, då återbetalas hela summan, förutom 600 kr i anmälnings- och administrationsavgift.
- Vid sjukdom eller skada under pågående läger gäller återbetalning endast om åkaren är frånvarande under hela lägerveckan – och även då krävs läkarintyg.
- Oavsett orsak återbetalas inte de 600 kr i anmälnings- och administrationsavgift.

Läger T-shirt

Beställ en fin läger t-shirt välj storlek via lägeranmälan Det finns även tygkasse.

T-shirt. 180kr, Tygkasse: 60 kr



Övrigt

Deltagare under 8 år kan ej beredas logi på lägret och ska ha en vuxen person med sig. Åkarna ansvarar själva för att passa tider och för att knyta sina egna skridskor.

Frågor

Mejla dina frågor till info@kalmarkonstakning.com

Lägeransvarig: Eva Sander tel. 070-75 44 989