



Kalmar Konståkningsklubb

Skridskoskola säsong 2024-2025

Lär dig grunderna i skridskoåkning på ett lekfullt och pedagogiskt sätt.

Skridskoskolan är uppdelad i grupper 3-9 år och 10-16 år.

Barnen delas upp i olika grupper på isen efter ålder och nivå.

OBS! Kan ert barn inte stå på skridskorna på egen hand, behöver en förälder vara med på isen (med skridskor) några gånger i början.

Efter att ni lärt er grunderna finns det möjlighet att börja i Konståkningsskola.

Läs mer på vår hemsida under fliken Konståkningsskola.

Träningstider

Tisdagar: kl. 17.15-18.00

Lördag: kl. 10.55-11.40

Du kan välja en eller två gånger per vecka.

Plats: B-hallen (Träningshallen) i Kalmar sportcenter Smålandsgatan 23 Kalmar

Under Säsong 2024-2025 håller vi tre kurser

Hösttermin 2024: v. 35-40

Avgift: 1 ispass/vecka 510kr

2 ispass/vecka 900kr

Hösttermin 2024: v. 41-50

Avgift: 1 ispass/vecka 850kr

2 ispass/vecka 1500kr

Vårtermin 2025: v. 2-15

Avgift: 1 ispass/vecka 1200kr

2 ispass/vecka 1800kr

Anmälan via denna länk -> [Anmälan till Skridskoskolan 3-9 och 10-16år 2024/2025](#)

OBS! Meddela om ni inte vill fortsätta i skridskoskolan. Faktura skickas ut i början av kursen.

OBS! Närvaro registrering varje gång vid ingången till träningshallen innan ni går på isen.

Frånvaro från träning

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken-> [Frånvarooanmälan](#)

Packlista till träningen

Skridskor, hjälm, smidiga kläder och vantar.

Hjälm

Det är obligatoriskt med hjälm, aktivitetshjälm eller hockeyhjälm, (cykelhjälm som inte täcker nacken ska inte användas på isen), hjälmen måste också sitta stadigt.

Se till att storleken är justerad och att den sitter så att den skyddar både panna och nacke.

Sätt gärna en lapp med barnets förnamn fram på hjälmen för att underlätta för våra tränare.

Klädsel

På träningen bör man ha kläder som är smidiga och ger full rörlighet, till exempel fodrade fritidsbyxor, träningsoverall, underställ, polotröja, fleece och vantar. Se till att kläderna är rena, det får inte finnas grus och smuts på den eftersom det kan hamna på isen och göra att barnen ramlar och slår sig om de åker på gruset. Dessutom blir skridskorna förstörda.

Hyrskridskor

Klubben har skridskor för uthyrning. Dessa är en hårdare variant av känga och en bättre skena som ger en stadigare skridskoåkning. **OBS! Det finns ett begränsat antal skridskor till uthyrning.**

Är du intresserad av att hyra skridskor. Skicka ett mejl till info@kalmarkonstakning.com

Vi hyr inte ut hjälmar.

Skridskovård

Det är viktigt att skridskorna är välslipade för att kunna åka lättare.

OBS! Gå aldrig med skridskorna utan skridskoskydd, då förstörs slipningen och golvmattorna blir förstörda, använd skridskoskydd av hårdgummi.

Skenorna behöver torkas av efter varje träning för att inte rosta. Låt skridskorna torka ordentligt efter ett träningspass och förvara skridskorna utan skydd (eller med mjuka skydd).

Klubben har skridskoskydd till försäljning.

Slipning av konståkningsskridskor

Slipning sker första helgen i varje månad. Vi slipar endast riktiga konståkningsskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären. Klubben erbjuder slipning av skridskor kostnad 100kr.

Om du vill låna skridskor och hjälmar kan ni kontakta Fritidsbanken.

Adressen: Verkstadsgatan 3 Kalmar

För mer information kontakta: Mats Gunnarsson, ansvarig för Fritidsbanken

telefon: 072-244 19 59, e-post: mats.gunnarsson_1@kalmar.se

Nybörjar och fortsättningsgrupper för ungdomar, vuxna och funktionshindrade

Det finns även nybörjar och fortsättningsgrupper för ungdomar och vuxna från 16 år och uppåt och för funktionshindrade.

Vi har konståkning/skridskoåkning för alla nivåer från nybörjare till elitåkare.

För mer information se vår hemsida. <http://www.kalmarkonstakning.com>

För mer information eller frågor skicka ett mejl till: info@kalmarkonstakning.com

Följ oss på

Hemsida: <https://www.kalmarkonstakning.com>

Facebook: www.facebook.com/kalmarkonstakningsklubb

Instagram: kalmarkk

Varmt välkomna till Kalmar Konståkningsklubb!