



Välkommen till

Uppstartsläger

Nu bjuder Kalmar Konståkningsklubb in till
härliga dagar av konståkning!
Kravet för att vara med?
gillar **konståkning!**

Tid och plats

- Vecka 33
- **Måndag 12 augusti – fredag 16 augusti**
- Start och sluttid varierar beroende på vilken grupp du placeras i.
Grupper och schema och görs efter att anmälningstiden gått ut.
- Ispass: Träningshallen (B-hallen)
- Fys: C-hallen

Tränare

I år kommer Josefin Taljegård att vara tränare tillsammans med våra egna tränare. Josefin har lång erfarenhet av att träna och tävla på högsta internationella nivå.

- Josefin Taljegård
- Yulia Smagina
- Tindra Price
- Annie Johansson

Andra tränare kan förekomma

Anmälan

- Anmälan sker senast **16 juni** via länken -> [Anmälan till Uppstartsläger v. 33](#)
- **Anmälan är bindande efter 16 juni.** Anmäl dig inte om du är osäker om du ska gå på lägret. Ibland finns det platser kvar när grupper och schema är klart
- Antalet platser är begränsade, alternativ 3 har förtur
- Anmäl vilket träningsalternativ du önskar och vilka dagar du vill gå
- Bekräftelse skickas efter att anmälningstiden gått ut
- Schema samt Deltagarlista/Grupper läggs ut på <http://www.kalmarkonstakning.com> så fort schema och grupper är färdiga
- Lägeravgiften faktureras efter att anmälningstiden gått ut

Träningsalternativ

Träningsalternativ 1:

- Ett ispass/dag
- Passar för de yngre som nyligen börjat åka konståkning 1-2 pass/vecka eller ungdom/vuxengruppen
- Kostnad 150 kr/dag

Träningsalternativ 2:

- Två ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för yngre åkare och nya tävlingsåkare/nybörjare som tränar 2-3 pass/vecka
- Kostnad 395 kr /dag

Träningsalternativ 3:

- Tre ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för tävlingsåkare och/eller de som tränar minst 3 pass/vecka
- Lägst Tävlingsstest
- Kostnad 550 kr /dag

Information

- Inga lägerföräldrar finns på plats
- Varken mellanmål eller mat ingår på detta läger
- Åkarna ansvarar själva för att mellanmål och mat kan intas under dagen
- Åkarna ansvarar själva för att passa tider och för att knyta sina egna skridskor
- **Vid återbud innan lägret pga. sjukdom, återbetalas allt utom en administrationsavgift på 300 kr.**
 - Är åkaren sjuk/frånvarande/skadad någon dag under lägret blir det ingen återbetalning.
- För mer Information eller frågor kontakta Eva Sander tel. 070-75 44 989
info@kalmarkonstakning.com

*Välkommen till dagar
fyllda av härlig konståkning!*