



## Välkommen till

# Mellandagarläger

Nu bjuder Kalmar Konstakningsklubb in till  
**fyra** härliga dagar av konstakning!  
Kravet för att vara med?  
gillar **konstakning!**

### Tid och plats

- **Onsdag 27 december – Lördag 30 december** ca 08-20
- Start och sluttid varierar beroende på vilken grupp du placeras i
- Välj träningsalternativ samt vilka dagar ni ska gå på lägret
- Grupper och schema och görs efter att anmälningstiden gått ut
- Ispass i Träningshallen/Hatstore Arena
- Fys i Sportcenter

### Tränare

- Yulia Smagina
- Tindra Price
- Annie Johansson
- Dana Li

Andra tränare förekomma på vissa pass.

### Anmälan

- Anmälan sker senast **10 december** via länken -> [Anmälan till Mellandagarläger](#)
- **Anmälan är bindande efter 10 december.**
- Anmäl dig inte om du är osäker om du ska gå på lägret. Ibland finns det platser kvar när grupper och schema är klart
- Antalet platser är begränsade, alternativ 3 har förtur
- Gästade åkare kan delta i mån av plats
- Välj träningsalternativ samt vilka dagar ni ska gå på lägret
- Bekräftelse skickas efter att anmälningstiden gått ut
- Schema samt Deltagarlista/Grupper läggs ut på <http://www.kalmarkonstakning.com> så fort schema och grupper är klart
- Lägeravgiften faktureras efter att anmälningstiden gått ut

## Träningsalternativ

### Träningsalternativ 1:

- Ett ispass/dag
- Passar för de yngre som nyligen börjat åka konståkning 1-2 pass/vecka eller ungdom/vuxengruppen
- Kostnad 125 kr/dag
- Träningsalternativ 1 innebär att gruppstorleken blir större än övriga
- Blir av i mån av plats

### Träningsalternativ 2:

- Två ispass/dag samt ett fyspass/dag
- Passar för yngre åkare och nya tävlingsåkare/nybörjare som tränar 2-3 pass/vecka
- Kostnad 325 kr /dag
- Blir av i mån av plats

### Träningsalternativ 3:

- Tre ispass/dag samt ett fyspass/dag
- Passar för tävlingsåkare och/eller de som tränar minst 3 pass/vecka
- Lägst Tävlingsstest
- Kostnad 450 kr /dag
- Alternativ 3 har förtur

## Information

- Inga lägerföräldrar finns på plats
- Varken mellanmål eller mat ingår på detta läger
- Åkarna ansvarar själva för att mellanmål och mat kan intas under dagen
- Åkarna ansvarar själva för att passa tider och för att knyta sina egna skridskor
- Fri avbokning innan lägret vid sjukdom. Är åkaren sjuk/frånvarande någon dag under lägret blir det ingen återbetalning.
- Vid återbud pga. skada krävs läkarintyg, då återbetalas allt utom en administrationsavgift på 300 kr.
- För mer Information eller frågor kontakta Eva Sander tel. 070-75 44 989

[info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)

*Välkommen till fyra dagar  
fyllda av härlig konståkning!*