

Schema ht-23



Måndag	Grupp	Hall
15.30-16.20	C2+C3	Hatstore Arena
16.20-17.10	B4+B5+C1	
16.30-17.10	fys C2+C3	Karatehallen
17.20-18.00	fys A4+B1+B2+B3+B4+B5+C1	
17.20-18.10	E+A1+A2+AT	Hatstore Arena
18.10-19.00	A4+B1+B2+B3	
18.20-19.00	fys E+A1+A2+A3+AT	Karatehallen
19.10-20.00	E+A1+A2+A3	Hatstore Arena
20.00-20.50	A3+A4+B1	

Tisdag	Grupp	Hall
06.50-07.40	E+A+B+C1+C2	Hatstore Arena
15.30-16.20	Konståkningskola Grön+Orange+Röd	Träningshallen
16.20-17.10	Cerise+Lila+KS Gul	
16.30-17.10	C4+C5	C-hallen
17.25-18.15	C4+C5	Träningshallen
17.30-18.10	Cerise+Lila+KS Gul	C-hallen
18.15-19.05	E+A2+A4+B1	Träningshallen
18.20-19.05	B2+B3+B4+B5	C-hallen
19.15-20.00	E+A1+A2+A3+A4+B1+AT	
19.20-20.10	B2+B3+B4+B5	Träningshallen
20.10-21.00	E+A1+A2+A3+AT	

Onsdag	Grupp	Hall
15.30-16.20	C4+C5+Turkos	Träningshallen
16.30-17.15	dans C2+C3+C4+C5	Karatehallen
16.20-17.10	B4+B5+C1	Träningshallen
17.20-18.05	dans B4+B5+C1	Karatehallen
17.25-18.15	C2+C3	Träningshallen
18.15-19.05	E+A1+A2+A3	
18.15-19.00	dans A4+AT+B1+B2+B3	Karatehallen
19.15-20.00	dans E+A1+A2+A3+BT	C-hallen
19.20-20.10	A4+AT+B1+B2+B3	Träningshallen
20.10-21.00	BT+motion+Vuxengrupp fortsättning	

Torsdag	Grupp	Hall
15.30-16.20	A+B som kan denna tid	Träningshallen
16.20-17.10	E+A1+A2+A3+A4	
16.30-17.10	B1+B2+B3+B4+B5	C-hallen
17.25-18.15	B1+B2+B3+B4+B5	Träningshallen
17.25-18.05	E+A1+A2+A3+A4	C-hallen
18.15-19.05	E+A1+A3+A4+B1+AT	Träningshallen
18.20-19.00	BT+C1+C2	C-hallen
19.20-20.10	C1+C2	Träningshallen
20.10-21.00	BT+motion+Vuxengrupp	

Fredag	Grupp	Hall
14.55-15.45	Cerise+Lila+KS Gul	Träningshallen
15.40-16.30	Konståkningsskola Grön+Orange+Röd	
16.00-16.40	Cerise+Lila	C-hallen
16.40-17.20	C5+Turkos	
16.50-17.35	SSK	Träningshallen
17.20-18.00	C3+C4	C-hallen
17.30-18.20	C5+Turkos	Träningshallen
18.15-19.05	C3+C4	
18.20-19.00	BT+C1+C2	C-hallen
19.20-20.10	BT+C1+C2	Träningshallen

Lördag	Grupp	Hall
09.40-10.20	Konståkningsskola Grön+Orange	C-hallen
09.45-10.35	Vuxengrupp+Turkos	Träningshallen
10.35-11.25	Konståkningsskola Grön+Orange+Röd	
11.30-12.10	Cerise+Lila+KS Gul+Turkos	C-hallen
11.40-12.25	SSK	Träningshallen
12.25-13.15	Cerise+Lila+KS Gul	
12.35-13.15	C4+C5	C-hallen
13.25-14.05	B4+B5+C1	
13.30-14.20	C4+C5	Träningshallen
14.15-14.55	C2+C3	C-hallen
14.20-15.10	B4+B5+C1	Träningshallen
15.10-16.00	C2+C3	
16.00-16.50	B4+B5+BT+motion	

Söndag	Grupp	Hall
14.00-14.40	fys A4+B1+B2+B3	C-hallen
14.50-15.40	A4+B1+B2+B3	Träningshallen
15.40-16.30	E+A1+A2+A3+AT	
16.40-17.35	A4+B1+B2+B3	
16.45-17.25	fys E+A1+A2+A3+AT eget fys prog	C-hallen
17.35-18.30	E+A1+A2+A3+AT	Träningshallen

Vid frånvaro från ditt träningspass lägg in den via länken->

[Frånvaro anmälan - Google Formulär](#)